

TRAIN THE TRAINER - YOGA TEACHER TRAINING 2026

YOGALEHRERINNEN AUSBILDEN OHNE VORBEREITUNG

CLASSICAL YOGA WEITERBILDUNG

7. März 2026

online



SADHANA YOGA INSTITUT

AUS- UND WEITERBILDUNGEN IM CLASSICAL YOGA
MARTINA WEICKEL
MANNHEIM, GERMANY

INHALT DER AUSBILDUNG

- ♥ Komplette Struktur eines 1. Ausbildungsjahres, um Yogalehrer auszubilden
 - ♥ Inhalte der 10 Wochenenden werden ganz genau vermittelt
 - ♥ Datum, Uhrzeit, klare Struktur des Tagesablaufes im Workshop
 - ♥ Inklusive Gruppenarbeiten, Reflektierübungen, Meditationen
 - ♥ Marketing und Flyer
 - ♥ Schwierigkeiten und Konflikte vorausschauend abbauen
-
- ♥ Dazu buchbar sind Unterlagen: Theorie und Asana Abläufe
 - ♥ Verträge, Zertifikate, Abschlussarbeit, Prüfung, Yogabuch

Die Ausbildung endet mit einem Zertifikat, in dem bestätigt wird, dass die Befähigung zur Ausbildung von Yogalehrerinnen vorliegt.

DAS PROGRAMM

6 Termine von jeweils 3 Stunden von März bis September

3 Termine samstags von 10 bis 13 Uhr, 3 Termine dienstags von 17 bis 20 Uhr

1.Sa	7.3.2026	10 bis 13	– 1. und 2. Wochenende
2.Di	21.4.2026	17 bis 20	– 3. und 4. WE
3.Sa	16.5. 2026	10 bis 13	– 5. und 6. WE
4. Di	16.6.2026	17 bis 20	– 7. Und 8. WE
5. Sa	11.7.2026	10 bis 13	– 9. Und 10. WE
6. Di	22.9.2026	17 bis 20	– Marketing, Flyer, Organisation – Schwierigkeiten und Konflikte – Kommunikation – Individuelle Konzepte erstellen

AUSBILDUNGSLEITUNG

Martina Weickel verbrachte nach ihrem ersten juristischen Staatsexamen an der Freien Universität in Berlin fünf Jahre in Indien. Sie hat dort an verschiedenen Instituten (Trivandrum, Jaipur, Rischikesh, Dharamsala und Varanasi) Yoga und Meditation erlernt. Ihre Yogalehrerausbildung im Klassischen Yoga hat sie in Bombay am ältesten Yoga Institut der Welt (The Yoga Institute) bei Dr. Jayadeva Yogendra absolviert. Nachfolgend leitete sie dort Workshops für Herzranke, Menschen mit Atembeschwerden, Diabetiker, Menschen mit Rückenbeschwerden, Workshops für Schwangere, und Yogaseminare Stress-Management für Führungskräfte. Kenntnisse aus zahlreichen Yogafortbildungen in Encinitas, Kalifornien sind in den Unterricht integriert.



Seit 2002 bildet sie in dem von ihr gegründeten Sadhana Yoga Institut in Mannheim Yogalehrer*innen im Klassischen Yoga aus. Sie ist Yogalehrerin BDY /EYU. Das Sadhana Yoga Institut bietet zudem eine Yogatherapie Weiterbildung, kurze Intensive Teacher Trainings in englischer Sprache für ausländische Teilnehmer*innen, eine Ausbildung zum Yogacoach und eine Fortbildung, wie man selbst lernt, Yogalehrer*innen auszubilden.

Martina ist auch Enneagrammlehrerin nach Helen Palmer, Biografiebegleiterin i.e.A und Coach in gewaltfreier Kommunikation und bietet seit 25 Jahren Coachings für Yogalehrer*innen in Verbindung mit der Yogaphilosophie an.

2014 erschien das Buch Yogatherapie. Heilanwendungen für Körper, Geist und Seele im Goldmann Verlag. 2019 das Buch Von der Oma zum OM. Seit 30 Jahren Meditationserfahrung mit intensiver eigener Praxis, insbesondere lange Schweigere retreats.

INFORMATION

Beginn

7.3.2026 bis 22.9 2026

Ausbildungsort Zoom – Audio Aufzeichnung

SADHANA YOGA INSTITUT

Martina Weickel
Obere Riedstr. 32
68309 Mannheim

Information

Martina Weickel
0621 – 72 45 312
info@martinaweickel.com

Zeiten:

3 mal dienstags von 17 bis 20 Uhr
3 mal samstags von 10 bis 13 Uhr

Die Audio Aufzeichnung wird im Anschluss zur Verfügung gestellt.

Honorar

Die Workshops 770 € als Einmalzahlung

oder jeweils 150 € für 6 Monate

Die Unterlagen 770 €

Theorie, Asana Reihen, Zertifikate, Verträge, Anmeldung, Yoga Buch

Workshops und Unterlagen als Gesamtpaket: 1390 €