

TEACHER TRAINING 2. JAHR 2022

CLASSICAL YOGA WEITERBILDUNG

2. Ausbildungsjahr

Oktober 2022

online & live



SADHANA YOGA INSTITUT

AUS- UND WEITERBILDUNGEN IM CLASSICAL YOGA
MARTINA WEICKEL
MANNHEIM, GERMANY

INHALT DER WEITERBILDUNG

- Coaching Ausbildung 2 WE
- Yogatherapie Weiterbildung 3 WE
- Methodenlehre Stimme und Sprache
- Thoughts on Patanjali
- Selbstentwicklung als Yogalehrer*in
- Abschluss und Zertifikat, Enneagramm

Im zweiten Ausbildungsjahr wird das Wissen und die Erfahrung vertieft und intensiviert. Am Ende gibt es ein Zertifikat über 420 UE (1. und 2. Ausbildungsjahr zusammen). Im 2. Ausbildungsjahr enthalten sind eine Coaching Ausbildung und eine Yogatherapie Weiterbildung. Beides wird auf dem Zertifikat vermerkt.

Nach dem 3. Ausbildungsjahr (weitere 6 Monate) mit insgesamt 525 UE gibt es ein Zertifikat, welches der Ausbildung des BDY/EYU gleichgestellt ist. Dies ist eine wichtige Voraussetzung für die Anerkennung durch die zentrale Prüfstelle.

Die Wochenenden können auch einzeln als Weiterbildung gebucht werden für einen Betrag von 275 €.

DAS PROGRAMM

10 Wochenenden (Fr. und Sa) und 10 extra Freitage online

1. WE	14./15.10.2022 - online Fr. 11.11. - online	Yogatherapie Ausbildung WE 1 – Inhalt auf separatem Flyer
2. WE	25./26.11.2022 - live Fr. 2.12. - online	Coaching Ausbildung WE 1 – Inhalt auf <i>separatem</i> Flyer
3. WE	28./ 29. Jan. 2023 - online Fr. 10.2. - online	Yogatherapie Ausbildung WE 2 – Inhalt auf separatem Flyer
4. WE	24./ 25. Feb.2023 - live Fr. 11.2. - online	Methodenlehre, Unterrichtsgestaltung – Stimme und Sprache im Unterricht, Intuition, Leadership
5. WE	24./ 25. März. 2023 - online Fr. 31.3. - online	Coaching Ausbildung WE 2 – Inhalt auf <i>separatem</i> Flyer
6. WE	28./ 29. April 2023 - live Fr. 12.05. - online	Asanas als Erfahrungsfeld, die vier bhavas und ihre Auswirkung in den Yogahaltungen
7. WE	19./ 20. Mai 2023 - online Fr. 23.06. - online	Selbstentwicklung als Yogalehrer*in mit Heldenreise, The hero's journey, heldenhaften asanas und Selbstständigkeit auf allen Ebenen
8. WE	30.6./ 1. Juli 2023 - live Fr. 7.07. - online	Yogatherapie Ausbildung WE 3 – Inhalt auf separatem Flyer
9. WE	21./ 22. Juli 2023 - online Fr. 28.7. - online	Thoughts on Patanjali – 12 Yoga sutras aus dem online Kurs mit Reflexionen, Vertiefung und Kontemplation
10. WE	29./ 30. Sept.2023 - live Fr. 15.10. - online	Abschluss und Neubeginn Gemeinsamer Abschluss und Enneagramm

AUSBILDUNGSLEITUNG

Martina Weickel verbrachte nach ihrem ersten juristischen Staatsexamen an der Freien Universität in Berlin fünf Jahre in Indien. Sie hat dort an verschiedenen Instituten (Trivandrum, Jaipur, Rischikesh, Dharamsala und Varanasi) Yoga und Meditation erlernt. Ihre Yogalehrerausbildung im Klassischen Yoga hat sie in Bombay am ältesten Yoga Institut der Welt (The Yoga Institute) bei Dr. Jayadeva Yogendra absolviert. Nachfolgend leitete sie dort Workshops für Herzkranke, Menschen mit Atembeschwerden, Diabetiker, Menschen mit Rückenbeschwerden, Workshops für Schwangere, und Yogaseminare Stress-Management für Führungskräfte. Kenntnisse aus zahlreichen Yogafortbildungen in Encinitas, Kalifornien sind in den Unterricht integriert.



Seit 2002 bildet sie in dem von ihr gegründeten Sadhana Yoga Institut in Mannheim Yogalehrer*innen im Klassischen Yoga aus. Sie ist Yogalehrerin BDY /EYU.

Das Sadhana Yoga Institut bietet zudem eine Yogatherapie Weiterbildungen, kurze Intensive Teacher Trainings in englischer Sprache für ausländische Teilnehmer*innen, eine Ausbildung zum Yogacoach und eine Fortbildung, wie man selbst lernt, Yogalehrer*innen auszubilden.

Martina ist auch Enneagrammlehrerin nach Helen Palmer, Biografiebegleiterin i.e.A und Coach in gewaltfreier Kommunikation und bietet seit 25 Jahren Coachings für Yogalehrer*innen in Verbindung mit der Yogaphilosophie an.

2014 erschien das Buch Yogatherapie. Heilanwendungen für Körper, Geist und Seele im Goldmann Verlag. 2019 das Buch Von der Oma zum OM.

INFORMATION

Beginn

14. Oktober 2022

Ausbildungsort

SADHANA YOGA INSTITUT

Martina Weickel
Obere Riedstr. 32
68309 Mannheim

Information

Martina Weickel
0621 - 72 45 312
info@martinaweickel.com

Zeiten:

5x live am Institut: freitags 17.00 – 20.00 Uhr, samstags 10.00 – 18.00 Uhr
5x online: freitags 17.00 – 20.00 Uhr, samstags 10.00 – 13.00 Uhr
10x extra: freitags 17.00 – 20.00 Uhr online

Honorar

250 € monatlich über 12 Monate

Die Ausbildung vermittelt fundierte Kenntnisse im klassischen Yoga. Die Integration dieser Kenntnisse in den Alltag ermöglicht den Teilnehmer*innen, in ihr volles Potential hineinzuwachsen. Im Vordergrund steht die eigene spirituelle Entwicklung. Die Ausbildung orientiert sich an den Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation® nach Marshall Rosenberg. Sie ist so konzipiert, dass die Teilnehmer*innen sehr früh mit dem eigenen Unterricht beginnen können. Sie kann aber auch zum persönlichen Intensivstudium genutzt werden. Klassisches Yoga steht für den tiefen Drang nach Veränderung von Werten, Motivationen und innerer Haltung.