

TRANSFORMIERE COABHÄNGIGES VERHALTEN MIT YOGA

CLASSICAL YOGA WEITERBILDUNG

Online Gruppencoaching für Frauen

Oktober 2020 bis April 2021

12 mal 2 Stunden



SADHANA YOGA INSTITUT

AUS- UND WEITERBILDUNGEN IM CLASSICAL YOGA

MARTINA WEICKEL

MANNHEIM, GERMANY

WOZU DIESE AUSBILDUNG?

- ♥ Viel mehr Freiraum in Beziehungen
- ♥ Fixierung auf Partner, Kinder etc. auflösen
- ♥ Sich wohl fühlen, wenn du alleine bist
- ♥ Den Schmerz des Alleinseins umwandeln in Kreativität
- ♥ Mehr Kraft, Wirksamkeit und Energie für dich, deine Entwicklung und deinen Auftrag
- ♥ Zustrom an Geld, was durch die eigene Kraft in dein Leben kommen möchte
- ♥ Tieferes Erkennen und Annehmen deiner größeren Aufgabe
- ♥ Für Kinder und jüngere Frauen einen starken Halt bieten
- ♥ Dem Partner aus der Freiheit heraus begegnen, nicht weil du ihn brauchst

INHALT DER WEITERBILDUNG

12 mal 2 Stunden Gruppencoaching online

- ♥ Austausch in der Facebookgruppe
- ♥ Übungen für die Zeit dazwischen
- ♥ Meditationen zum Freiwerden vom Muster
- ♥ Yoga und Gewaltfreie Kommunikation
- ♥ Gruppenempathie als Verstärker

Die Coaching Weiterbildung ist für Yogalehrerinnen, Heilpraktikerinnen, Frauen, die intensiv an ihrer Selbstentwicklung interessiert sind und aus alten unerlösten kollektiven Prägungen aussteigen möchten.

Sicher bist du schon sehr weit gekommen bist in deiner Entwicklung und in deinem Ringen um Freiheit von dieser Konditionierung und Fixierung auf den Partner. Dennoch ist da immer wieder in dir eine Enge, die dich belastet. Wenn du gerne auf ein tieferes Erlöst Sein von diesem emotionalen Stress und damit auch mutiger für deine wirkliche Aufgabe wirst, dann mach mit. Ich freue mich riesig.

Am Ende bekommst du ein schönes Zertifikat für diese Coaching Weiterbildung.

Und einen starken Impuls zu deinem Freisein.

DAS PROGRAMM

01.10.2020	Die Sucht, gebraucht zu werden und in Beziehung zu sein. Warum ladest du dir von anderen etwas auf?
15.10.2020	Drei Phasen: von der Coabhängigkeit in die freie Beziehung.
29.10.2020	Befreie dich aus den Verstrickungen und dem Spinnennetz deiner Beziehungen.
12.11.2020	Aufopferung oder freiwilliges Geben?
26.12.2020	Die Auflösung der Angst vor energetischer Leere und alleine sein ohne Beziehungen.
10.12.2020	Die Sucht nach Energie, Aufmerksamkeit, Liebe, Anerkennung erkennen und erlösen.
21.01.2021	Bringt deine Freiheit den anderen Leid? Die Ursache der Schuldgedanken, wenn du etwas nur für dich tust.
04.02.2021	Handeln ohne Auftrag. Wo hast du deine Kraft abgegeben?
18.02.2021	Die Wut über ungelebtes Leben zulassen und in Kreativität verwandeln.
04.03.2021	Verantwortung für dich und deine Lebensgestaltung übernehmen.
18.03.2021	Satya: Willst du das wirklich?
01.04.2021	Der Sprung in die Freiheit

Coabhängigkeit ist weit verbreitet und wird von vielen Frauen als sehr unangenehm erlebt. Ständig denken wir über Partner, Kinder oder andere Bezugspersonen nach, sind geradezu darauf fixiert. Ist kein Partner da, fühlen wir uns allein, oder denken, abgelehnt zu werden, ungeliebt zu sein oder sogar ungewollt und übrig geblieben. Ist einer da, sind wir oft unzufrieden. Nicht genug Aufmerksamkeit, nicht genug Zeit, Fürsorge, Liebe, nicht genug Geld, nicht genug Selbstentwicklung etc. Und viel zu verstrickt alles.

Der Blick ist viel zu oft nach Außen, insbesondere auf nahestehende Beziehungen gerichtet. Es nervt!

Möchtest du auf dein Freisein zugehen und dich genau an dieser Stelle entwickeln?

Auch wenn du schon Yogalehrerin bist oder bereits viele Therapien, Selbsterfahrung etc. hinter dir hast, ist es nicht so einfach, diese sehr subtilen tief eingekerbten Erinnerungen zu erkennen und aufzulösen.

Doch gemeinsam in der Gruppe wird ein großer Schritt nach vorne gelingen.

Wo hast du deine Power weggegeben?

Wie bringst du die Kraft von der Hypnose auf die dich umgebenden Beziehungen zurück zu dir?

Dein Frei sein. Jetzt.

Martina Weickel verbrachte nach ihrem ersten juristischen Staatsexamen an der Freien Universität in Berlin fünf Jahre in Indien. Sie hat dort an verschiedenen Instituten (Trivandrum, Jaipur, Rishikesh, Dharamsala und Varanasi) Yoga und Meditation erlernt. Ihre Yogalehrerausbildung im klassischen Yoga hat sie in Bombay am ältesten Yoga Institut der Welt (The Yoga Institute) bei Dr. Jayadeva Yogendra absolviert. Nachfolgend leitete sie dort Workshops für Herzranke, Menschen mit Atembeschwerden, Diabetiker, Menschen mit Rückenbeschwerden, Workshops für Schwangere, und Yogaseinare "Stress-Management für Führungskräfte" für mehrere Jahre. Kenntnisse aus zahlreichen Yogafortbildungen in Encinitas, Kalifornien sind in den Unterricht integriert.



Seit 2002 bildet sie in dem von ihr gegründeten Sadhana Yoga Institut in Mannheim Yogalehrer*innen im Klassischen Yoga aus. Sie ist Yogalehrerin BDY /EYU. Die Ausbildung ist mit dem BDY/EYU gleichgestellt.

Das Sadhana Yoga Institut bietet zudem Weiterbildungen für Yogalehrer*innen an, eine Ausbildung zum Yogacoach, Yogatherapie Ausbildung und eine Fortbildung, wie man selbst lernt, Yogalehrer*innen auszubilden. Online Lotuscoaching, Online Ausbildung und ein Online Kurs „Mit den Yoga Sutras durch das Jahr“.

Bisher sind zusammen mit Vika Jagucanskyte drei Filme entstanden: *Something wonderful has happened*, sowie *Und sonntags essen mit Mutter Theresa* und *The children of the kingfisher*. Erhältlich ist außerdem ihr Buch *Von der Oma zum Om*, Twentysix Verlag und es gibt ihren *Positivepodcast* auf Upspeak – dein Mentor im Ohr.

INFORMATION

Beginn

1.Okt. 2020

Termine sind online, alle 2 Wochen donnerstags von 17.00 bis 19.00 Uhr

Ausbildungsinstitut

SADHANA YOGA INSTITUT

Martina Weickel
Obere Riedstr. 32
68309 Mannheim

Information

Martina Weickel
0621 – 72 45 312
info@martinaweickel.com

Zeiten:

5x live am Institut: freitags 17.00 – 20.00 Uhr, samstags 10.00 – 18.00 Uhr

5x online: freitags 17.00 – 20.00 Uhr, samstags 10.00 – 13.00 Uhr

10x extra: freitags 17.00 – 20.00 Uhr online

Honorar

279 € bei Einmalzahlung, 3 mal 100 € bei Ratenzahlung

Die Yoga Weiterbildung richtet sich an alle Yogalehrer innen. Die Seminare können auch einzeln gebucht werden. Das Zertifikat wird allein für die Teilnahme ausgestellt. Die Yogatherapie Weiterbildung ist eine wunderbare Vertiefungsmöglichkeit einer Yogaausbildung. Klassisches Yoga steht für den tiefen Drang nach Veränderung von Werten, Motivationen und innerer Haltung.