

TEACHER TRAINING 2020/2021

CLASSICAL YOGA WEITERBILDUNG

3. Ausbildungsjahr



November 2020 bis
April 2021

12 mal 2 Stunden

Die Wochenenden können auch einzeln gebucht werden

SADHANA YOGA INSTITUT

AUS- UND WEITERBILDUNGEN IM CLASSICAL YOGA
MARTINA WEICKEL
MANNHEIM, GERMANY

INHALT DER WEITERBILDUNG

- ♥ Achtsamkeit und Meditation
- ♥ Sattva im Frühling
- ♥ Yogatherapieausbildung
- ♥ Patanjali III
- ♥ Yoga und Biografiearbeit

Das dritte Modul gibt die Möglichkeit, die Ausbildung in einem dritten Jahr zu vertiefen, Wissen und Erfahrung zu intensivieren und zu integrieren. Alltag und Beruf werden zur Einheit: Yoga ist Meditation in Aktion.

Am Ende gibt es ein Zertifikat über 525 UE (1., 2. und 3. Ausbildungsjahr zusammen). Coaching- und Yogatherapieausbildung sind enthalten und werden auf dem Zertifikat vermerkt. Wer mindestens 500 UE in einer Ausbildungszeit von mindestens 2 Jahren absolviert hat, erlangt damit eine wesentliche Voraussetzung für die Anerkennung durch die Krankenkassen. Die Ausbildung hat eine Gleichstellung mit dem BDY/EYU. Das Zertifikat wird sofort von der Krankenkasse anerkannt.

Die Wochenenden können auch einzeln gebucht werden für einen Betrag von 255 €.

DAS PROGRAMM

- | | | |
|-------|---------------------|---|
| 1. WE | 21./ 22. Nov. 2020 | <ul style="list-style-type: none">- Achtsamkeit und Meditation- Rückzug und innere Mitte- Feinstofflichkeit im Yoga |
| 2. WE | 30./ 31. Jan. 2021 | <ul style="list-style-type: none">- Sattva im Vorfrühling- Die drei gunas im Alltag- Erhöhung von sattva in allen Lebensbereichen |
| 3. WE | 27./ 28. Feb. 2021 | <ul style="list-style-type: none">- Yogatherapieausbildung WE 4 - Inhalt auf Extra Flyer |
| 4. WE | 27./ 28. März 2021 | <ul style="list-style-type: none">- Patanjali III – Hindernisse und Widerstand auf dem Weg des Yoga- Freiheit von Gedanken |
| 5. WE | 24./ 25. April 2021 | <ul style="list-style-type: none">- Yoga und Biografiearbeit- Rhythmen des Lebens- Wendepunkte und ihre Bedeutung- Versöhnung mit der eigenen Biografie, biografisches Schreiben, Lebensfluss,- Ausblick und Vision |

Martina Weickel verbrachte nach ihrem ersten juristischen Staatsexamen an der Freien Universität in Berlin fünf Jahre in Indien. Sie hat dort an verschiedenen Instituten (Trivandrum, Jaipur, Rishikesh, Dharamsala und Varanasi) Yoga und Meditation erlernt. Ihre Yogalehrerausbildung im klassischen Yoga hat sie in Bombay am ältesten Yoga Institut der Welt (The Yoga Institute) bei Dr. Jayadeva Yogendra absolviert. Nachfolgend leitete sie dort Workshops für Herzranke, Menschen mit Atembeschwerden, Diabetiker, Menschen mit Rückenbeschwerden, Workshops für Schwangere, und Yogaseminare "Stress-Management für Führungskräfte" für mehrere Jahre. Kenntnisse aus zahlreichen Yogafortbildungen in Encinitas, Kalifornien sind in den Unterricht integriert.



Seit 2002 bildet sie in dem von ihr gegründeten Sadhana Yoga Institut in Mannheim Yogalehrer*innen im Klassischen Yoga aus. Sie ist Yogalehrerin BDY /EYU. Die Ausbildung ist mit dem BDY/EYU gleichgestellt.

Das Sadhana Yoga Institut bietet zudem Weiterbildungen für Yogalehrer*innen an, eine Ausbildung zum Yogacoach, Yogatherapie Ausbildung und eine Fortbildung, wie man selbst lernt, Yogalehrer*innen auszubilden. Online Lotuscoaching, Online Ausbildung und ein Online Kurs „Mit den Yoga Sutras durch das Jahr“.

Bisher sind zusammen mit Vika Jagucanskyte drei Filme entstanden: *Something wonderful has happened*, sowie *Und sonntags essen mit Mutter Theresa* und *The children of the kingfisher*. Erhältlich ist außerdem ihr Buch *Von der Oma zum Om*, Twentysix Verlag und es gibt ihren *Positivepodcast* auf Upspeak – dein Mentor im Ohr.

Beginn

21. November 2020

Ausbildungsort

SADHANA YOGA INSTITUT

Martina Weickel
Obere Riedstr. 32
68309 Mannheim

Information

Martina Weickel
0621 – 72 45 312
info@martinaweickel.com

Honorar

230 € monatlich über 6 Monate

Die Ausbildung im 3. Jahr vertieft die Kenntnisse im Klassischen Yoga und deren Anwendung im Alltag, belebt durch die eigene Erfahrung. Da vieles nun integriert wird, rundet sich das innere Bild und Verständnis der Yogaphilosophie ab. Im Vordergrund steht die eigene spirituelle Entwicklung und die dadurch ermöglichte selbst-bewusste Weitergabe dieses wertvollen Wissens.

Die Ausbildung orientiert sich an den Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation® nach Marshall Rosenberg. Auch Yogalehrer*innen aus anderen Yogaschulen können teilnehmen. Die Ausbildung kann aber auch zum persönlichen Intensivstudium genutzt werden. Auch einzelne Wochenenden, die Coaching Ausbildung und die Yogatherapie Ausbildung können einzeln gebucht werden.

Klassisches Yoga steht für den tiefen Drang nach Veränderung von Werten, Motivationen und innerer Haltung.