

TEACHER TRAINING 2021

CLASSICAL YOGA WEITERBILDUNG

2. Ausbildungsjahr



online & live

Januar 2020 bis
Dezember 2021

10 Wochenenden

Die Wochenenden können auch einzeln gebucht werden

SADHANA YOGA INSTITUT

AUS- UND WEITERBILDUNGEN IM CLASSICAL YOGA
MARTINA WEICKEL
MANNHEIM, GERMANY

INHALT DER WEITERBILDUNG

- ♥ Coaching Ausbildung 2 WE
- ♥ Yogatherapie Weiterbildung 3 WE
- ♥ Methodenlehre Stimme und Sprache
- ♥ Thoughts on Patanjali
- ♥ Selbstentwicklung als Yogalehrerin
- ♥ Abschluss und Zertifikat

Im zweiten Ausbildungsjahr wird das Wissen und die Erfahrung vertieft und intensiviert. Am Ende gibt es ein Zertifikat über 420 UE (1. und 2. Ausbildungsjahr zusammen). Im 2. Ausbildungsjahr enthalten sind eine Coaching Ausbildung und eine Yogatherapie Weiterbildung. Beides wird auf dem Zertifikat vermerkt. Die dreijährige Ausbildung mit 525 UE ist mit der Ausbildung des BDY gleichgestellt.

Die Ausbildung findet teilweise online über Zoom statt.



Die Wochenenden können auch einzeln gebucht werden für einen Betrag von 255 €.

Gangaji, am heiligen Fluss in Rishikesh

DAS PROGRAMM

1. WE	22./23. Jan. 2021	– Yogatherapie Ausbildung WE 1 - Inhalt auf Extra Flyer
2. WE	19./20. Feb. 2021	– Coaching Ausbildung WE 1 – Inhalt auf Extra Flyer
3. WE	19./20. März 2021	– Yogatherapie Ausbildung WE 2 – Inhalt auf Extra Flyer
4. WE	16./17. April 2021	– Methodenlehre, Unterrichtsgestaltung – Stimme und Sprache im Unterricht – Intuition – Leadership
5. WE	04./05. Juni 2021	– Coaching Ausbildung WE 2 – Inhalt auf Extra Flyer
6. WE	16./17. Juli 2021	– Asanas als Erfahrungsfeld – Die vier bhavas und ihre Auswirkung in den Yogahaltungen
7. WE	24./25. Sept. 2021	– Selbstentwicklung als Yogalehrerin mit Heldenreise, The hero's journey – Heldenhafte asanas und Selbstständigkeit auf allen Ebenen
8. WE	15./16. Okt. 2021	– Yogatherapie Ausbildung WE 3 – Inhalt auf Extra Flyer
9. WE	12./13. Nov. 2021	– Thoughts on Patanjali – 12 Yoga sutras aus dem online Kurs mit Reflexionen, Vertiefung und Kontemplation
10. WE	03./04. Dez. 2021	– Abschluss und Neubeginn

Martina Weickel verbrachte nach ihrem ersten juristischen Staatsexamen an der Freien Universität in Berlin fünf Jahre in Indien. Sie hat dort an verschiedenen Instituten (Trivandrum, Jaipur, Rischikesh, Dharamsala und Varanasi) Yoga und Meditation erlernt. Ihre Yogalehrerausbildung im Klassischen Yoga hat sie in Bombay am ältesten Yoga Institut der Welt (The Yoga Institute) bei Dr. Jayadeva Yogendra absolviert. Nachfolgend leitete sie dort Workshops für Herzranke, Menschen mit Atembeschwerden, Diabetiker, Menschen mit Rückenbeschwerden, Workshops für Schwangere, und Yogaseinare "Stress-Management für Führungskräfte". Kenntnisse aus zahlreichen Yogafortbildungen in Encinitas, Kalifornien sind in den Unterricht integriert.



Seit 2002 bildet sie in dem von ihr gegründeten Sadhana Yoga Institut in Mannheim Yogalehrer*innen im Klassischen Yoga aus. Sie ist Yogalehrerin BDY /EYU. Das Zertifikat über 525 UE ist dem BDY/EYU gleichgestellt.

Das Sadhana Yoga Institut bietet zudem Weiterbildungen für Yogalehrer*innen an und eine Ausbildung zum Yogacoach. Die persönliche Weiterentwicklung kann durch Coachings auf der Basis der Gewaltfreien Kommunikation© nach Dr. Marshall Rosenberg intensiviert werden. Die Ausbildung ist teilweise online. Lotuscoaching und der Kurs „Mit den Yoga Sutras durch das Jahr“ sind weitere online Angebote. Drei Filme zusammen mit Vika Jagucanskyte sind entstanden: Something wonderful has happened, Und sonntags essen mit Mutter Theresa und The children of the kingfisher. 2014 erschien das Buch „Yogatherapie. Heilanwendungen für Körper, Geist und Seele“ im Goldmann Verlag. 2019 das Buch „Von der Oma zum Om“. Der Positivepodcast auf Upspeak – dein Mentor im Ohr begleitet mit Meditationen, Übungen und vertiefter Yogaphilosophie.

Beginn

22. Januar 2021

Ausbildungsort

SADHANA YOGA INSTITUT

Martina Weickel
Obere Riedstr. 32
68309 Mannheim

Information

Martina Weickel
0621 – 72 45 312
info@martinaweickel.com

Honorar

230 € monatlich über 12 Monate

Die Ausbildung im 2. Jahr vermittelt fundierte Kenntnisse und Erfahrungen im Klassischen Yoga. Die Integration dieser Kenntnisse in den Alltag ermöglicht den Teilnehmer*innen, in ihr volles Potential hineinzuwachsen. Im Vordergrund steht die eigene spirituelle Entwicklung.

Die Ausbildung orientiert sich an den Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation® nach Dr. Marshall Rosenberg. Auch Yogalehrer*innen aus anderen Yogaschulen können teilnehmen. Die Ausbildung kann aber auch zum persönlichen Intensivstudium genutzt werden. Klassisches Yoga steht für den tiefen Drang nach Veränderung von Werten, Motivationen und innerer Haltung.